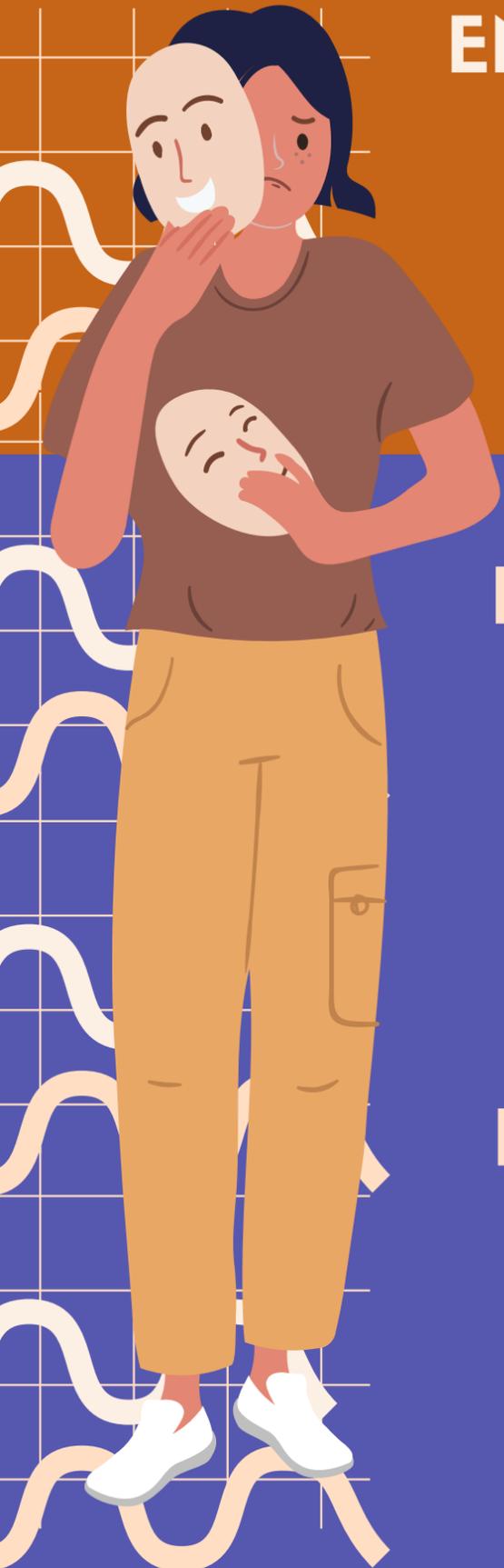




# FAKTA MENARIK TENTANG EMOSIONAL

## EMOSI ITU KOMPLEKS

Emosi bukan sekadar reaksi terhadap peristiwa atau rangsangan, emosi lebih kompleks, kombinasi respons fisiologis, kognitif, dan perilaku terlibat dalam penerapannya



## BERSIFAT UNIVERSAL

Penelitian menunjukkan bahwa manusia mengalami serangkaian emosi yang umum, yang termasuk kebahagiaan, kesedihan, kemarahan, ketakutan, dan kejutan, dan terlepas dari ekspresi dan interpretasi budaya mereka

## EMOSI ITU MENULAR

Penelitian telah menunjukkan bahwa emosi dapat dibagikan antar manusia, bahkan melalui komunikasi di virtual, suasana hati dan perilaku kita dapat dipengaruhi oleh penularan di emosi, sebuah fenomena yang dikenal sebagai penularan emosi

## MEMILIKI DAMPAK FISIK

Tubuh mengalami perubahan fisiologis ketika kita mengalami emosi, detak jantung kita meningkat dan telapak tangan kita mungkin berkeringat saat kita merasa takut, misalnya

## PENGAMBILAN KEPUTUSAN

Emosi mempengaruhi memiliki pengaruh yang signifikan terhadap cara kita dengan mengambil keputusan, kemampuan kita untuk mengambil keputusan akan dengan cepat dan intuitif dapat ditingkatkan oleh hal tersebut, pasti atau hal tersebut bisa di dapat mengaburkan



drh. DEDI WIJAYANTO, S.H.  
SERDIK SPPK - POKJAR 1  
NO SERDIK 202409002013